CONRAD® SPA

SEOUL

도시 한가운데서 찾은 마음의 안식처, 콘래드 스파만의 개별 샤워와 그루밍 공간이 있는 일곱 개의 우아한 트리트먼트 룸에서 최첨단 테크닉과 동양적인 치유법이 결합된 혁신적인 트리트먼트로 당신만을 위한 멋진 감동을 느껴 보시기 바랍니다.

Find your sanctuary right in the heart of the city. Seven elegantly appointed private treatment rooms. With innovative treatments and products that combine the holistic insights of the East with the latest techniques and technologies. Go ahead. Lavish a little luxury on yourself.

AROMATHERAPY ASSOCIATES

최상급 스파 트리트먼트 컬렉션인 Aromatherapy Associates는 당신만의 평온함을 선사합니다.
풍부한 아로마가 함유되어 있는 순수 오가닉 에센셜 오일이 몸의 내면으로부터 자연적인 광채와 활력을 불러일으킵니다.
Aromatherapy Associates, a premium spa treatment collection offers you serenity uniquely for you.
Pure organic essential oil containing rich aroma enhances natural radiance and vitality throughout the body.

SODASHI

100% 천연 식물 추출물 성분으로 운동 후 근육을 편안하게 이완시키고, 깊은 진정 효과와 체내에
축적된 노폐물로 인한 영향을 완화하는 데 도움을 주는 디톡스 효과가 있는 천연 오일 블렌드입니다.
This 100% natural plant-extract oil blend is designed to relax muscles after physical activity, provide deep calm ing effects, and help counteract the impact of accumulated toxins in the body with its detoxifying properties.

PHYTOMER

피토메르는 프랑스 해양성 에스테틱 브랜드로, 바다, 혁신, 그리고 피부 웰니스에 전념합니다. 몸과 마음을 활기차게
할 고품격 내추럴 트리트먼트 경험을 선사합니다.
PHYTOMER is a French marine-based aesthetic brand committed to the sea, innovation, and skin wellness.
We pledge to offer you high-quality, natural treatments that revitalize both the body and the mind.

THE DESTINATION

오직 콘래드 스파에서만 경험하실 수 있는
특별한 프로그램으로 여유로운 휴식과
재충전을 선사합니다.

The destination program is a
spa package for customers who
need to leisurely relax. Experience
Conrad Spa's signature programs.

Seoulful
Half Day Spa

3 hours

Weekday(Mon-Fri Exclusive) ₩ 440,000

콘래드 서울에서 전통과 현대적 럭셔리가 조화를 이루는 맞춤형 웰니스 경험을 제공합니다. Pulse8에서 한국 전통 스타일의 사우나로 프로그램을 시작합니다. 따뜻한 온열 요법을 통해 몸의 긴장을 풀고 혈액순환을 촉진하여 보다 깊은 이완을 도와드립니다. 9층 스파에서 고객의 컨디션과 필요에 따라 선택한 스파 프로그램으로 깊은 이완과 회복을 경험하실 수 있습니다. 더욱 완벽한 웰니스 여정을 위해 정성스럽게 준비된 한국 전통 다이닝으로 몸과 마음을 정화하는 힐링 코스를 통해 깊은 휴식과 활력을 경험해 보세요.

Indulge in a bespoke wellness experience at Conrad Seoul, where tradition meets modern luxury. Begin your program at Pulse8 with a traditional Korean-style sauna, designed to relieve muscle tension and promote circulation through soothing heat therapy, allowing for deeper relaxation. Then, head to the spa on the 9th floor, where you can indulge in a personalized treatment tailored to your condition and needs, ensuring a profound sense of relaxation and rejuvenation. To complete your wellness journey, enjoy a thoughtfully curated traditional Korean dining experience, designed to purify both body and mind. Immerse yourself in this holistic healing course and restore your energy with ultimate relaxation.

—

Korean style sauna (60mins) - Arrival to Pulse8

Choose One of the Following Treatments :

- Perfect Body with Bangjja (120mins)
- Harmonia Korean Signature Massage With Oxygen Scalp air brushing (120mins)

Traditional Korean meal @ Pulse8 café (The last order time is 8 PM)

Choose one from Hanwoo Dolsot Bibimbap, Samgyetang, Kimchi Stew, or Bulgogi Stew.

사우나는 스파 예약 시간 90분 전부터 이용 가능합니다. 트리트먼트 상담을 위해 스파 예약 시간 15분 전에 도착해 주세요.
The sauna is available from 90 minutes before your spa reservation.
Please arrive at the spa 15 minutes before your treatment for consultation.

Evening Sleep Spa

1 hour ₩ 394,000

누적된 피로를 풀고 숙면과 함께 상쾌한 아침을 맞이해 보세요.
편안한 사우나부터 요가, 맞춤형 트리트먼트까지 조화로운 힐링 경험을 제공합니다. 고객님의 취향과 컨디션에 맞춰 아래의 30분 트리트먼트 중 두 가지를 선택하여 더욱 개인화된 힐링을 경험할 수 있습니다. 프로그램 이용 시 제공되는 룸서비스 크레딧과 슬리핑 미스트도 콘래드 서울에서의 하루를 완벽하게 완성시킵니다. 이 패키지를 통해 하루를 편안하게 마무리하고 몸과 마음을 회복하는 소중한 시간을 가져보세요.

Unwind from accumulated fatigue and wake up refreshed with a restful night's sleep. This program offers a seamless wellness experience, combining a relaxing sauna, yoga session, and customized treatments tailored to your needs. Choose two personalized 30-minute treatments from the options below to enhance your relaxation and recovery. To complete your stay, enjoy the room service credit and a soothing sleeping mist, ensuring the perfect end to your day at Conrad Seoul. Experience deep relaxation and restore balance to your body and mind with this exclusive package.

—

Sauna Access (60mins) - Arrival to Pulse8

Yoga Session (7:00-7:50 PM)

Customized Treatment Selection (8:00-9:00 PM)

Choose any two of the following 30-minute treatments for a personalized experience:

- Detox Oligomer Hydrotherapy
- Relax and Sleep Neck and Scalp Massage
- Back Relief Massage or Jel lag Cure

KRW 50,000 Room Service Credit

*사우나는 스파 예약 시간 90분 전부터 이용 가능합니다. 트리트먼트 상담을 위해 스파 예약 시간 15분 전에 도착해 주세요.
The sauna is available from 90 minutes before your spa reservation. Please arrive at the spa 15 minutes before your treatment for consultation.

*룸서비스 크레딧은 스파 예약 당일 또는 익일 체크아웃 전까지 사용 가능합니다. 단, 주말에는 조식으로 사용할 수 없습니다.
*The Room Service credit can be used on the day of your spa reservation or until check out the following day, but Breakfast is not available on weekends.

* 모든 할인 혜택은 단품 상품에 한하며, THE DESTINATION, SPA PACKAGE, PROMOITON, THE WELL BEING EDIT(ADD ON)에는 적용되지 않습니다.
* All discount benefits are available for single treatment only. THE DESTINATION, SPA PACKAGE, PROMOITON, and THE WELL BEING EDIT(ADD ON) are not applicable and cannot be used in conjunction with this offer.
* 60분 이상의 모든 관리는 예약된 정시에 시작 시, 콘래드 시그니처 풋 바스 서비스가 제공됩니다.
* For customers attending on time for treatments 60 minutes or more, a complimentary Conrad Signature Foot Bath service is provided.

BODY(WELL BEING)

HOT STONE with ULTIMATE AROMATHERAPY EXPERIENCE

1.5hours

Weekday ₩ 308,000
Weekend ₩ 330,000

피로와 스트레스로 고민하는 현대인들에게 따뜻한 스톤의 온열과 아로마 테라피가 조화를 이룬 테크닉으로 몸과 마음에 깊은 안정과 휴식을 선사합니다.
뭉친 근육으로 인한 근육통 이완에 효과적이며 스톤을 이용해 얼굴부터 발끝까지 에너지와 혈액순환, 부종완화에 도움을 줍니다.

For those modern-day people who suffer from fatigue and stress, help is here. A relaxing combination of aromatherapy and heated stone therapy presents deep relaxation for your body and mind. Sit back as the aromatherapy enables those aching body muscles to relax, while the heated stones enhance your blood circulation to energize your body.

—

Stone Full Body Massage – Revive Gel Application

ULTIMATE PREGNANCY MASSAGE

1hour / 1.5hours

Weekday ₩ 231,000 / 297,000
Weekend ₩ 253,000 / 319,000

임신으로 인한 호르몬 변화로 인해 발생하는 근육통과 스트레스를 완화시키고, 순환을 도와 부종에 도움이 됩니다. 로즈오일의 재생 특성을 이용하여 스트레치 자국방지에 도움을 드립니다.

The regenerative properties of rose oil are harnessed to gently dissolve stress and release tension the tightness or aches in muscles caused by hormonal changes due to pregnancy. This deeply restorative and nourishing treatment helps stimulate circulation, prevent stretch marks and improve skin suppleness and elasticity.

—

Back – Legs – Abdomen – Arms*
- Decollete* - Scalp

* 60분 이상의 모든 관리는 예약된 정시에 시작 시, 콘래드 시그니처 풋 바스 서비스가 제공됩니다.
* For customers attending on time for treatments 60 minutes or more, a complimentary Conrad Signature Foot Bath service is provided.

MASSAGE

PERFECT BODY WITH BANGJJA

2hours

Weekday ₩ 374,000
Weekend ₩ 396,000

집중 마사지 테크닉으로 근육의 피로를 풀어주고
혈액순환을 도와주는 바디 토탈 케어 프로그램입니다.
선인장 바디 브러싱 후, 콘래드 시그니처 테크닉인
바디 마사지와 따뜻한 온열 스톤 테라피로 근육
이완과 혈액순환을 함께 관리합니다.

This is a total body care program that uses focused massage techniques to relieve muscle fatigue and promote blood circulation. It begins with a cactus body brushing, followed by Conrad's signature body massage combined with warm stone therapy to relax muscles and enhance circulation.

—

Body Brushing – Massage & Stone Therapy for Back – Legs – Abdomen - Arms – Decollete - Scalp

HARMONIA KOREAN SIGNATURE MASSAGE

1hour / *1.5hours

Weekday ₩ 231,000 / 297,000
Weekend ₩ 253,000 / 319,000

오직 콘래드 서울에서만 만날 수 있는 프로그램으로
순한 식물성 아로마 오일에 부드럽고 섬세한 테크닉으로
정화시켜 궁극의 편안함을 선사합니다.

Conrad Spa's exclusive massage technique utilizes organic oils for soothing muscles to help you feel more relaxed and restore your natural vitality.

—

Back – Legs – Arms – Decollete* - Scalp

DEEP MUSCLE AND STRESS RELIEF

1hour

Weekday ₩ 242,000
Weekend ₩ 264,000

차크라를 자극하는 건식 테크닉과 오일을 이용한 딥 티슈
테크닉의 조합으로 충분한 이완과 몸속 에너지를 회복시켜
온전한 휴식을 선사합니다.

This highly respected traditional therapy combines dry massage to stimulate the chakras with deep-tissue massage techniques using oils for restoring your mental and physical energy levels, resulting in a lasting relaxed state of mind.

—

Back - Legs - Scalp

---

* 모든 할인 혜택은 단품 상품에 한하며, THE DESTINATION, SPA PACKAGE, PROMOITON, THE WELL BEING EDIT(ADD ON)에는 적용되지 않습니다.
* All discount benefits are available for single treatment only. THE DESTINATION, SPA PACKAGE, PROMOITON, and THE WELL BEING EDIT(ADD ON) are not applicable and cannot be used in conjunction with this offer.
* 60분 이상의 모든 관리는 예약된 정시에 시작 시, 콘래드 시그니처 풋 바스 서비스가 제공됩니다.
* For customers attending on time for treatments 60 minutes or more, a complimentary Conrad Signature Foot Bath service is provided.

PERFECT BACK

AROMATHERAPY ASSOCIATES LONDON

1hour
Weekday ₩ 231,000
Weekend ₩ 253,000

뭉치고 굳어 아픈 근육이 깊숙이 작용하여
통증과 긴장을 완화하는 동시에 스트레스를 받는
마음을 완화하는 집중 관리 프로그램입니다.

Perfect Back massage that works deep
into stiff, tight, aching muscles to instantly
release pain and tension while
at the same time easing a stressed mind.

—

Brushing - De Stress Muscle gel
- De Stress Muscle
De stress Muscle oil Body Massage
(Back, decollete & scalp)

DE-STRESS BACK MASSAGE WITH SCALP

30min.
Weekday ₩ 143,000
Weekend ₩ 165,000

어깨와 허리의 긴장감을 시원하게
해소시켜주는 릴렉싱 트리트먼트입니다.

A deeply relaxing treatment to relieve
all feelings of tension on back.

—

Brushing - De stress muscle gel
- De stress muscle Back massage

JET LAG CURE

30min.
Weekday ₩ 143,000
Weekend ₩ 165,000

피곤한 여행자들을 위한 관리로 피곤하고,
나른한 컨디션에 휴식을 제공하는
리프레싱 관리 입니다.

A treatment for weary travellers to
get you back on track when you're
feeling fuzzy, tired and sluggish.

—

Revive Treatment :
Brushing - Revive body gel
- Revive morning oil Leg massage

Relax Treatment
Brushing - De stress Muscle gel
Deep Relax oil Leg massage

---

* 모든 할인 혜택은 단품 상품에 한하며, THE DESTINATION, SPA PACKAGE, PROMOITON, THE WELL BEING EDIT(ADD ON)에는 적용되지 않습니다.
* All discount benefits are available for single treatment only. THE DESTINATION, SPA PACKAGE, PROMOITON, and THE WELL BEING EDIT(ADD ON) are not applicable and cannot be used in conjunction with this offer.
* 60분 이상의 모든 관리는 예약된 정시에 시작 시, 콘래드 시그니처 풋 바스 서비스가 제공됩니다.
* For customers attending on time for treatments 60 minutes or more, a complimentary Conrad Signature Foot Bath service is provided.

THE WELLBEING EDIT (ADD ON)

DETOX OLIGOMER HYDROTHERAPY

PHYTOMER

30min. ₩ 99,000

해양수의 모든 활성 구성 원소를 포함한 입욕제로 독소배출에 탁월하여, 근육의 긴장완화와 에너지 재충전에 도움을 드립니다.

This bath treatment contains all the active trace elements of seawater and is excellent for detoxification. It helps relieve muscle tension and supports energy replenishment.

RELAX AND SLEEP NECK AND SCALP MASGAGE

Jodoshi

30min.
Weekday ₩ 121,000
Weekend ₩ 132,000

스트레스로 인해 경직되어 있는 목, 어깨, 두피의 긴장감을 풀어주고 헤어 브러싱을 통해 두피 순환을 도와줍니다.

Massaging the head, neck and shoulders releases tension and reduces stress by helping you relax.
Skilled hair brushing improves circulation throughout the scalp.

—

Shoulder – Scalp

INTRACEUTICALS OXYGEN SCALP THERAPY

intraceuticals

15min. ₩ 33,000

치료 등급의 고압산소를 활용한 웰빙 헤드 테라피 인트라슈티컬스의 고압산소 기기를 활용한 옥시젠 스칼프 테라피는 뇌척수액의 흐름, 경동맥 순환, 림프 순환을 촉진하여 두피의 긴장을 완화하고 산소 공급을 활성화하는 맞춤형 힐링 트리트먼트입니다. 편안한 산소 테라피를 통해 두피를 진정시키고 깊은 이완을 경험할 수 있는 최적의 웰빙 트리트먼트입니다.

A revitalizing head therapy using high-grade oxygen infusion. This exclusive Intraceuticals Oxygen Scalp Therapy utilizes a medical-grade hyperbaric oxygen device, enhancing cerebrospinal fluid flow, carotid artery circulation, and lymphatic drainage. The gentle yet powerful oxygen infusion helps relieve scalp tension, improve oxygenation, and promote deep relaxation, making it the perfect add-on treatment for overall well-being.

—

Stone Full Body Massage – Revive Gel Application

---

* 모든 할인 혜택은 단품 상품에 한하며, THE DESTINATION, SPA PACKAGE, PROMOITON, THE WELL BEING EDIT(ADD ON)에는 적용되지 않습니다.
* All discount benefits are available for single treatment only. THE DESTINATION, SPA PACKAGE, PROMOITON, and THE WELL BEING EDIT(ADD ON) are not applicable and cannot be used in conjunction with this offer.
* ADD–ONS 프로그램은 60분 이상의 프로그램에 추가 가능합니다.
* ADD-ONS Program is only available for treatments over 60 minutes.

ROOM RELAXATION

SINGLE BED
30min. / 1hour
Weekday ₩ 33,000 / 66,000
Weekend ₩ 55,000 / 88,000

DOUBLE BED
30min. / 1hour
Weekday ₩ 66,000 / 121,000
Weekend ₩ 88,000 / 143,000

60분 이상의 관리 후, 관리 룸에서 편안한 휴식을 원하는 분들께 추천드립니다.

Room Relaxation program is recommended for those who prefer to relax after treatments in the comfort of their own room.

* 모든 할인 혜택은 단품 상품에 한하며, THE DESTINATION, SPA PACKAGE, PROMOITON, THE WELL BEING EDIT(ADD ON)에는 적용되지 않습니다.
* All discount benefits are available for single treatment only. THE DESTINATION, SPA PACKAGE, PROMOITON, and THE WELL BEING EDIT(ADD ON) are not applicable and cannot be used in conjunction with this offer.
* ADD–ONS 프로그램은 60분 이상의 프로그램에 추가 가능합니다.
* ADD-ONS Program is only available for treatments over 60 minutes.

콘래드 스파의 여정은 여기서 끝나지 않았습니다. 당신과 함께 콘래드 스파는 항상 진화합니다.
언제나 고급스러운 시설과 섬세한 테크닉으로 새로운 트리트먼트를 개발합니다. 그 어떤 것과도 비교할 수 없는 최고의 경험을 안겨드릴 것입니다.
With innovative treatments and products that combine the holistic insights of the East with the latest techniques and technologies. Go ahead. Lavish a little luxury on yourself.

스파 도착 고객 카드 작성 및 관리 상담 시간을 고려하여 예약시간보다 15분 여유 있게 도착하여 주십시오. 예약된 시간부터 트리트먼트 시간이 카운트되기 때문에 관리 시간보다 늦은 도착 시 상황에 따라 족욕 서비스가 제외되거나, 관리 시간이 줄어들 수 있습니다.

예약 취소 예약하신 서비스나 패키지 내용을 변경하실 경우는 반드시 평일 24시간 / 주말 및 공휴일 48시간 전까지 미리 알려 주셔야 합니다. 이후 취소 시 예약하신 관리 금액의 50%, 예약을 취소하지 않으시고 방문하지 않으실 경우에는 예약하신 관리 금액의 100%가 취소 수수료가 청구 됩니다.

트리트먼트 고객 카드 반드시 서비스를 받으시기 전에 '고객 카드' 를 작성하여 주시기 바랍니다. 고객님의 웰빙과 안전을 위해서 어떤 작은 위험 요소라도 사전에 미리 방지하기 위한 중요한 사항 입니다. 예약하신 서비스를 받으실 수 있는지 신체적인 컨디션을 체크하기 위한 질문 설명서를 자세히 읽어 보시고 작성하시기 바랍니다. 작성하신 개인 정보는 콘래드 서울의 정보 보안 정책에 의해 철저히 관리됩니다.

고객 편의 사항 저희 콘래드 스파의 서비스를 받으시기 전 반드시 치료 중인 신체 상태나 복용 중인 의약품에 대해 알려주십시오. 신체 상태에 따라 스파 트리트먼트에 제한이 있을 수 있습니다. 특히 특정 알레르기 및 질병, 예민성 피부, 또는 임신 여부에 대해서 반드시 사전에 알려 주시기 바랍니다.

지불 방식 신용 카드, 선불 카드, 또는 현금, 룸 차지로 요금을 지불하실 수 있습니다.

나이 제한 스파 트리트먼트를 받지 않는 고객은 출입이 제한됩니다. 16세 이하의 고객이 서비스를 받을 경우에는 반드시 보호자의 동의가 있어야 하며, 부모 혹은 보호자가 동행해야 합니다. 16세 이하의 고객에 대한 서비스 제한은 콘래드 스파 서울의 재량권에 의해 결정할 수 있습니다.

상품권 구입하신 상품권은 현금으로 환불되지 않습니다. 자세한 내용은 상품권 이용 약관을 확인 하십시오.

- 콘래드 스파에서 타인에게 방해가 되는 음주와 흡연을 금지하고 있습니다. 과도한 음주 시 스파 입장이 불가할 수 있으며, 당일 취소 수수료가 부가될 수 있습니다.
- 개인 물품의 분실은 호텔에서 책임을 지지 않습니다. 귀중품은 반드시 개인 금고에 보관해 주시기 바랍니다. 더 자세한 사항은 담당 직원과 상의하십시오.
- **콘래드 스파 홈페이지를 통하여 온라인으로 예약 가능합니다.**
- 상품권을 소지하신 경우, 예약 시 상품권 번호를 미리 알려주십시오. 지불은 서비스를 받으신 후 원하시는 방법으로 결재 하실 수 있습니다.
- 임신 16주 이내의 임산부는 콘래드 스파의 트리트먼트 프로그램을 권장해 드리지 않습니다. 임산부 관리는 16주부터 받으실 수 있습니다.
- 충분한 휴식을 위해 라운지를 포함한 스파에서는 개인의 핸드폰이나 모든 통신기 사용을 자제해 주시기 바랍니다.

ARRIVALS Being on time for your appointment is greatly appreciated, both in consideration of our other guests and in order for you to receive your full service. Please arrive 15 minutes in advance of your appointment to allow time to change into your robe, complete our Guest Pre-Treatment Form and relax before your service. In the case of late arrivals, the foot service will be excluded or the treatment time may be shortened.

CANCELLATIONS If you need to make a cancellation or date change for any individual treatment, multiple service or spa package, we request a minimum of 24 hours notice for weekday sessions or 48 hours notice for weekend sessions. For cancellations occurring after these designated periods, a 50% charge for late cancellations or 100% charge for no-show appointments will be made.

GUEST PRE-TREATMENT FORM Before your service, you may be required to complete a Guest Form to safeguard your well-being and comfort, and to allow us to safely deliver our services by minimizing any risk of injury. Please read our Explanatory Information Sheet to obtain further details on why the questions are included and how the conditions on the Pre-Treatment Form are relevant to the services we provide. CONRAD SPA assures and maintains guest confidentiality to the strictest standards.

FOR YOUR COMFORT We request that you disclose any medical conditions and/or prescription medications, as some services may be limited. Please advise our professional staff of any allergies, disease or sensitivities or if you are pregnant.

METHOD OF PAYMENT We accept all major credit cards, debit cards, cash and room charge.

AGE REQUIREMENT Children under the age of 16 are not allowed in the spa unless they are receiving services. Children under the age of 16 may need a signed waiver and/or be accompanied by a parent or adult guardian for services. Age restrictions for those under age 16 receiving services will be at the management's discretion.

GIFT CERTIFICATES Gift certificates are not refundable. Please review all terms and conditions.

- For the comfort of all of our clients, CONRAD SPA is a smoke-free environment and alcohol is prohibited.
- We regret that we cannot be responsible for the loss or damage of personal articles. We recommend that you leave your valuables at home or in your hotel room. Selected locations provide safety deposit boxes for your convenience. Please contact the spa for more information.
- Selected services are available to book online.
- To secure your appointment, we will request a gift certificate number. However, you can pay for services on the day of your appointment with cash, credit card or gift certificate.
- We do not perform any treatments during the first trimester 16 weeks of pregnancy. After 16 weeks, pregnancy management is available.
- All areas of the spa, including locker and lounges areas, are cell phone and other personal communications device free zones.

CONRAD® SPA

SEOUL